

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 36 г. Азова

Принято:

на заседании педагогического совета

МБДОУ № 36 г. Азова

Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.



Заведующий МБДОУ № 36 г. Азова

Ю. В. Попова

Приказ № 74/1-Б от 02.09. 2026 г.

О режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников МБДОУ № 36 г. Азова

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятия и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №36 г. Азова (далее - ДОУ) разработано на основе:

- ч. 2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- действующих СанПин;
- Федеральной программы дошкольного образования, утвержденной
- Приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028;
- Устава МБДОУ № 36 г. Азова;
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ №36 г. Азова.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы ДОУ.

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МБДОУ: с 06.30 до 18.30. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №36 г. Азова

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников.

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 49 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно- гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утвержденным руководителем ДОУ.

3.4. Занятия проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- в первой младшей группе (1,5-3 г.) - 20 минут;

- во второй младшей группе (3-4 года) - 30 минут;

- в средней группе (4-5 лет) – 40 минут;

в старшей группе (5-6 лет)– 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно;

- в подготовительной к школе группе (6-7 лет)- 90 минут.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия:

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут

3.7. Перерывы между периодами занятия - не менее 10 минут

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность.

4.1. ДОО несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. Документация.

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ДОО и регламентируются расписанием занятия.

5.2. Система занятия составляется в соответствии с СанПин и образовательной программой ДОО ежегодно, принимается Педагогическим советом ДОО и утверждается руководителем ДОО.

5.3. Календарный план и учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим советом ДОО и утверждается руководителем ДОО.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060905

Владелец Попова Юлия Викторовна

Действителен с 09.04.2026 по 09.04.2027