

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 36 г. Азова

Юридический/фактический адрес:
346780, Ростовская область, г. Азов, ул. Луначарского, 8
Телефон/факс: +7(863 43)4 46 66
E-mail: doy-36@mail.ru
Интернет-сайт: <https://36azov.tvoyasadik.ru>



Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 36 г. Азова
Попова Ю. В.
приказ от 02.09.2025 г. № 87/1-Б

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 36 г. АЗОВА

2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

К учебному плану основной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 36 г. Азова на 2025-2026 учебный год.

Учебный план МБДОУ № 36 г. Азова – локальный акт дошкольного учреждения, определяющий перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания основной и адаптированной образовательных программ дошкольного образования (ООП, АОП); периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

Учебный план на 2025/2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27 сентября 2020 года № 32 (с изменениями и дополнениями от 22 августа 2024 года №9).

Учебный план предусматривает реализацию ООП, АОП, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в режиме 12-часового пребывания детей в ДОУ.

Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября текущего года.

Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности раннего (от 2 до 3 лет) и дошкольного возраста для детей (от 3 до 7 лет), в группах компенсирующей направленности (от 5 до 7 лет) по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятиях) и совместной деятельности детей и взрослых (социально-значимые проекты, детско/взрослые общественные движения, праздники, развлечения и культурно-досуговая деятельность);

Распределение учебной нагрузки осуществляется в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 27 сентября 2020 года № 32 (с изменениями и дополнениями от 22 августа 2024 года №9).

1. Общие положения.

1.1. Нормативная база составления Учебного плана МБДОУ № 36 г. Азова:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН (действующая редакция);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 23 января 2023 г. N 50 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. N 236»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»).

1.2. Организация деятельности по реализации и освоению ООП, АОП осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей.

1.3. Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде непосредственно образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

1.4. Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программ и решения конкретных образовательных задач.

1.5. В соответствии с требованиями СанПин для *детей раннего возраста* от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для *детей от 3 до 4 лет* - не более 15 минут, для *детей от 4 до 5 лет* - не более 20 минут, для *детей от 5 до 6 лет* - не более 25 минут, а для *детей от 6 до 7 лет* - не более 30 минут.

Занятия по реализации обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений ООП могут проводиться, как в первой, так и во второй половине дня.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

1.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Возрастная группа	Возраст детей	1 занятие	Образовательная нагрузка в день
Первая младшая	от 2 до 3 лет	10 мин. /равен 1 академическому часу	20 минут
Вторая младшая	от 3 до 4 лет	15 мин. /равен 1 академическому часу	30 минут
Средняя	от 4 до 5 лет	20 мин. /равен 1 академическому часу	40 минут
Старшая	от 5 до 6 лет	25 мин. /равен 1 академическому часу	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Подготовительная к школе	от 6 до 7 лет	30 мин. /равен 1 академическому часу/.	90 минут

1.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2х минут.

1.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

1.9. Время образовательной деятельности организуется, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

1.10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Возраст детей	Образовательная нагрузка в день
Первая младшая	от 1,5 до 3 лет	8-10 минут
Вторая младшая	от 3 до 4 лет	15 минут
Средняя	от 4 до 5 лет	20 минут
Старшая	от 5 до 6 лет	25 минут
Подготовительная к школе	от 6 до 7 лет	30 минут

1.11. Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

1.12. В структуре учебного плана МБДОУ № 36 г. Азова выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

1.13.. Мероприятия по профилактике и коррекции речевых нарушений включает ежедневное проведение индивидуальных и подгрупповых занятий, артикуляционной гимнастики, пальчиковую гимнастику, дыхательную гимнастику, игры и игровые упражнения на развитие слухового внимания.

1.14. Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп). Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствует требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

1.15.В учебном плане определены виды занятий (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ОП и АОП МБДОУ № 36 г. Азова.

1.16. Коррекционная работа с воспитанниками с тяжелыми нарушениями речи в учебном плане представлены как дисциплины, отражающие организационные формы непосредственно-образовательной деятельности. Наименование занятий, реализуемых в непосредственно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, учителей-логопедов, учителя-дефектолога, музыкальных руководителей и инструкторов по физическому воспитанию представлены в Таблице :

Занятия по реализации основной части ОП и АОП

Образовательная область	Виды занятий (НОД)
	Полное наименование
Познавательное развитие	Развитие элементарных математических представлений
	Сенсорика
	Ознакомлением с предметным и социальным окружением
	Ознакомление с природой
Речевое развитие	Развитие речи
	Фронтальное логопедическое занятие
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (Музыка)
	Лепка
	Рисование
	Аппликация
	Конструирование
Физическое развитие	Физическая культура в помещении Физическая культура на воздухе

**Учебный план к основной образовательной программе
в группах общеразвивающей направленности на 2025-2026 учебный год**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группы общеразвивающей направленности									
		группа раннего возраста от 2 до 3 лет		группа младшего возраста от 3 до 4 лет		группа среднего возраста от 4 до 5 лет		группа старшего возраста от 5 до 6 лет		группа старшего возраста от 6 до 7 лет	
		Периодичность									
неделя год неделя год неделя год неделя год неделя год											
Обязательная часть											
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Познавательное развитие	Математика	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
	Окружающий мир	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Приобщение к социокультурным ценностям										
Речевое развитие	Развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-		1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Лепка	1	36	0.5	36	0.5	18	0.5	18	0.5	18
	Аппликация	-	-	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18
	Конструирование	1 раз в неделю									
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Данная образовательная область реализуется через различные виды проектной деятельности, тренинги, игровую деятельность, творческие мастерские, детские объединения.								
Формирование основ гражданственности, патриотическое воспитание											
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание											
Формирование основ безопасности											
Объем недельной образовательной нагрузки (час, мин.)											
		11/1 ч. 28 мин.		10/2 ч. 20 мин.		10/3 ч. 20 мин.		12/4 ч. 25 мин.		13/6 ч. 30 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (реализуется в совместной деятельности через образовательные ситуации, творческие мастерские, игровую, театрализованную и проектную деятельность)											
Познавательное развитие. Основы финансовой грамотности		-		-		-		1	36	1	36
дополнительное образование (нормы СанПиН)		нет		нет		1		2		2	
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	1 половина дня	10 минут		30 минут		40 минут		45 минут		1 час 30 минут	
	2 половина дня*	10 минут		нет		нет		25 минут		30 минут	
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности											

Базовый вид деятельности	группа раннего возраста от 2 до 3 лет	группа младшего возраста от 3 до 4 лет	группа среднего возраста от 4 до 5 лет	группа старшего возраста от 5 до 6 лет	группа старшего возраста от 6 до 7 лет
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности	ежедневно в совместной образовательной деятельности
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение (ситуативные беседы) при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно 5 минут	ежедневно 5-6 минут	ежедневно 6-8 минут	ежедневно 8-10 минут	ежедневно 10-12 минут
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Учебный план к адаптированной образовательной программе
в группе компенсирующей (ТНР) направленности на 2025-2026 учебный год**

Направление	Базовый вид деятельности	Старшая компенсирующая группа	
		5-6 лет	6-7 лет
		Объем Организованной образовательной деятельности (часов /минут)в неделю (обязательная часть)	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2
	Физическая культура на улице	1	1
Социально- коммуникативное развитие	Данная образовательная область реализуется через различные виды проектной деятельности, тренинги, игровую деятельность, творческие мастерские, детские объединения		
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	0,5	0,5
	Ознакомление с природой	0,5	0,5
	Развитие элементарных математических представлений	1	2
	Развитие речи	1	1
	Фронтальное логопедическое занятие	1	1
Художественно- эстетическое развитие	Музыка	2	2
	Рисование	1	1
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
ОБЪЁМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ (час., мин.)			
		11/5ч. 25 м.	12 /6 ч. 00 м.
<u>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</u>			
(реализуется в совместной деятельности через образовательные ситуации, творческие мастерские, игровую, театрализованную и проектную деятельность)			
Региональный компонент		Интеграция с другими образовательными областями	
Дополнительное образование		1	1
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность		ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Дежурство		ежедневно	ежедневно
Общение (ситуативная беседа) при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097545

Владелец Попова Юлия Викторовна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026