

## ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

👉 Уважаемые родители и ребята! Приближается сезон купания. Водоёмы могут быть опасны в любое время года, особенно летом. В этот период необходимо соблюдать определённые правила безопасного поведения, чтобы избежать неприятных ситуаций.

Правила безопасного поведения на воде 🏊:

Не купайтесь в незнакомых местах, не оборудованных для этой цели.

Не заплывайте за границы зоны купания.

Не подплывайте к движущимся судам, лодкам, катерам, гидроциклам и т.д.

Не ныряйте и не находитесь под водой слишком долго.

Не прыгайте в воду в незнакомых местах, с причалов и других сооружений, не предназначенных для этого.

Не находитесь в холодной воде слишком долго.

Не купайтесь на голодный желудок.

Не проводите в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга.

Не плавайте на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах за пределы нормы заплыва.

Не подавайте крики ложной тревоги.

👉 Категорически запрещено купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

👉 Помните, что только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду. Будьте бдительны, берегите себя и своих близких!

[#безопасность](#)

[#профилактика\\_лучшая\\_тактика](#)

[#БезопасностьНаВоде](#)

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Очень важно соблюдать необходимые правила безопасности на воде как детям, так и взрослым. Основная цель родителей — научить ребенка адекватному поведению на речке, озере, море или в бассейне.

### **Памятка по правилам поведения детей на воде**

Безопасность детей на воде зависит от качества информации, которую они получают от родителей. Можно показать ребенку рисунки, так он быстрее усвоит все необходимые уроки. Техника безопасности в картинках поможет детям лучше понять, как себя стоит вести на водоемах.

### **Памятка для родителей**

Поведение ребенка должно соответствовать следующим необходимым правилам:

Не следует плавать в новом месте самостоятельно без сопровождения взрослого. Прежде чем заходить в воду, необходимо попросить одного из родителей обследовать дно.

Нельзя хватать другого ребенка за ноги и тянуть на дно, даже в процессе игры.

Не следует толкать других детей в воду. Это может привести к тому, что ребенок захлебнется или случайно попадет в яму и не сможет из нее выбраться.

При отсутствии способности плавать в обязательном порядке следует использовать надувные круги, матрасы, жилеты или нарукавники. Необходимо обезопасить себя прежде, чем посещать водоем.

Нельзя прыгать в речку с обрывов или высокого берега. Такое падение может спровоцировать травму. К тому же, не следует заходить в воду, если дно слишком скользкое и присутствует большое количество камней и коряг.

Даже при отличном умении плавать, ни в коем случае нельзя продвигаться дальше ограничительных буйков. Это важно знать всем без исключения как детям, так и их родителям.

Если поблизости проплывает лодка или катер, то нельзя подплывать близко к судну.

Не рекомендуется пренебрегать правилами по запрету для купания в определенных местах.

Каждый родитель должен прочитать правила безопасности на воде для детей и ознакомить с ними своего ребенка. Если в определенном месте присутствует сильное течение, то следует объяснить, что плыть против него ни в коем случае нельзя. При этом рекомендуется находиться как можно ближе к берегу, что обезопасит от неприятных инцидентов и сохранит жизнь.

### **Правила поведения на воде: Дополнительные правила**

Безопасный подход к отдыху у водоема поможет провести время с удовольствием и без несчастных случаев. Дополнительные правила следующие:

Ребенок не должен купаться в речке при любых недомоганиях. Если у него повышена температура или появилась тошнота, то следует ограничить пребывание на солнце и не плавать.

Детям запрещается купаться в холодной воде. Если температура менее 18°C, то от плавания следует воздержаться.

Необходимо донести до ребенка важность спокойного поведения. Следует объяснить, что нельзя во время игры кричать и звать на помощь. Если произойдет реальная опасность, то на призыв ребенка может никто не отреагировать.

Если внезапно во время купания свело мышцы на ногах, не следует впадать в панику. Таким образом, можно пойти ко дну. Рекомендуется плавно перевернуться на спину, расслабиться и грести руками в направлении берега. По возможности стоит растереть сведенные судорогой участки.

Защита во время плавания от солнца также крайне необходима. Поэтому даже будучи в воде, нужно всегда наносить на тело солнцезащитный крем, который обезопасит от ожогов. Важно понять, что нельзя кидать в других детей песком в то время, как они плавают. Тем самым можно спровоцировать серьезный инцидент. Песок может попасть в глаза, и ребенок потеряет координацию.

При возникновении опасной ситуации с другими детьми необходимо обязательно оповестить об этом взрослого и не тратить время впустую. Если во время плавания сильно закружится голова, рекомендуется сделать несколько глубоких вдохов и быстро покинуть водоем, сообщив о проблеме родителям. Продолжать купание в данном случае крайне опасно.