

Фото отчёт «День здоровья» в группе раннего возраста

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья.

Основы здорового образа жизни у детей дошкольного возраста определяются наличием знаний и представлений об элементах здорового образа жизни (соблюдение режима дня, гигиенических процедур, двигательной активности) и умением реализовывать их в поведении и деятельности доступными для ребенка способами (чистить зубы, мыть руки, делать зарядку, а также в игровой деятельности).

Одной из активных форм сохранения и укрепления здоровья воспитанников в нашем детском саду является проведение Дня Здоровья.

Согласно плану работы, в рамках профилактической акции «Здоровье - твоё богатство» в группе прошёл День здоровья, целью которого было: создать условия для укрепления здоровья и формирования элементарных представлений о здоровом образе жизни у детей раннего возраста.

Задачи:

Образовательная: повторить правила гигиены (утром и вечером умывайся и чисти зубы, обязательно мойте руки перед едой, ничего не подбирай с земли, не бери пальцы в рот, не три глаза руками); продолжать знакомить с профессией врача; формировать элементарные представления о здоровом образе жизни (о необходимости делать гимнастику, двигаться, играть, радоваться, соблюдать режим дня) и пользе витаминов.

Развивающая: развивать двигательную активность, эмоциональную отзывчивость.

Воспитательная: воспитывать дружеские отношения друг к другу.

Начался День здоровья с утренней гимнастики. В течение дня были проведены: беседа на тему «Зачем нам надо умываться!», д/и «И вкусно и полезно», пальчиковые игры, упражнения с массажным мячом, чтение художественной литературы: «Мойдодыр», «Доктор Айболит», с/р игра «Больница», подвижные игры, игры малой подвижности, особенно понравилась малышам полоса препятствий, с которой успешно справились.

Для профилактики плоскостопия дети ходили по ребристой дорожке. Закреплялись культурно-гигиенические навыки.

Спорт и движение доставили огромную радость, хорошее настроение и позитивный эмоциональный настрой детям.

Организация Дня Здоровья является не только одной из множества составляющих процесса физического воспитания дошкольников, но и является универсальным средством решения многих важных педагогических задач, главная из которых - растить детей здоровыми, сильными и жизнерадостными.



